

ARTICLES ESSENTIELS EN FORÊT

Nous vous recommandons de regrouper les équipements et accessoires de survie en trois catégories :

✓ Les accessoires que l'on porte sur soi en permanence ;

✓ Ceux que l'on transporte dans un sac de jour, qui ne nous quitte que rarement ;

✓ Ceux que l'on joint à notre paquetage d'expédition (pour un séjour de plus d'une journée).



Fédération québécoise
des chasseurs et pêcheurs
ACTION ÉDUCATIVE SÉCURITÉ NATURE

LES 5 ESSENTIELS

à garder sur soi dans ses poches, facile d'accès

- ✓ Un moyen de communication
 - téléphone intelligent avec GPS
 - radios portatives FRS ou GMRS (sans réseau)
- ✓ Un moyen de positionnement
 - carte et boussole
 - appareil GPS de randonnée
 - avec le GPS du téléphone intelligent vous devrez identifier des points de repère à communiquer aux sauveteurs.
 - avec le GPS de randonnée, vous aurez des coordonnées précises.
- ✓ Un briquet
- ✓ Un sifflet en plastique
- ✓ Un canif ou un couteau multi-fonctions
 - n'oubliez pas de bien l'aiguiser

À GARDER DANS LES AUTRES POCHEs

- ✓ De la nourriture riche en énergie
- ✓ Micro-trousse de premiers soins ou onsements adhésifs
- ✓ Pince à tiques
- ✓ Couverture de secours réfléchissante
- ✓ 2 mètres de cordelette de nylon tressé
- ✓ Fil de laiton
 - utile pour fabriquer des collets ou construire un abri
- ✓ Sac de plastique
 - utile transporter de l'eau, imperméable, sac de couchage, signalisation...
- ✓ Mini-lampe de poche ou lampe frontale
- ✓ Miroir de signalisation en métal
- ✓ Bonbonne de poivre de cayenne (répulsif à ours)
 - encore mieux de la porter à la ceinture.

ARTICLES À APPORTER DANS SON SAC DE JOUR

en ordre de priorité

✓ Eau potable

- dans une gourde ou contenant léger et incassable
- en métal de préférence pour :
 - purifier par traitement chimique l'eau trouvée sur place
 - faire bouillir de l'eau
- comprimés chimiques pour purifier l'eau

✓ Nourriture

- barres énergétiques ou ration de survie
- bonbons durs
- boîtes de sardines dans l'huile
- concentré de bouillon de poulet ou de boeuf

✓ Vêtements d'appoint

- imperméable léger (matériel qui respire)
- chapeau ou casquette
- gants de travail en cuir
- chaussettes

✓ Pharmacie

- pommade ou vaporisateur anti-moustiques
- papier hygiénique
- médicaments particuliers (prévoir jours supplémentaires)

✓ Sources de feu supplémentaires

- second briquet
- allumettes imperméables
- chandelles pour éclairage et chauffage de l'abri

✓ Outils et quincaillerie

- scie pliante ou hachette bien affûtée
- 5 mètres de cordelette de nylon tressé et de couleur voyante
- batteries en extra pour lampe de poche et appareil GPS
- batterie USB pour téléphone intelligent

✓ Cuisine

- papier d'aluminium utile pour :
 - fabriquer un chaudron
 - envelopper des aliments
- contenant métallique
- ustensiles ou outil multi-fonctions

✓ Matériel de pêche

- ligne à pêche en nylon
 - 10 lbs de résistance
 - 30 m de longueur
- hameçons de différentes grosseurs
- émerillons, cuillères, pesées
- mouches

✓ En cas de détresse en région éloignée

- fusées de détresse
- balise de détresse SPOT ou téléphone satellite

ARTICLES À APPORTER DANS SON PAQUETAGE D'EXPÉDITION OU SON VÉHICULE

✓ Vêtements de rechange

✓ Vêtements chauds, tuque

✓ Eau et nourriture, repas déshydratés

✓ Filtres et équipement de purification de l'eau

✓ Trousse complète de premiers soins (en cas de coupure grave ou fracture)

✓ Protection solaire

✓ Savon corporel non parfumé

✓ Matériel de camping

- toile imperméable ou petite tente (abri de survie)
- sac de couchage adapté à la température
- matelas isolant
- réchaud ou sources de feu supplémentaires, allume-feu
- gamelle et ustensiles
- foyer portatif léger
- lampe torche ou projecteur
- ruban adhésif entoilé
- fil et aiguilles (mini-trousse de couture)

✓ Si vous utilisez des raquettes, un vélo ou une embarcation à moteur, prévoir un kit de réparation.

BON À SAVOIR

- ✓ Il est essentiel de laisser avant le départ un plan de sortie à une personne de confiance avec des instructions qui préciseront comment procéder si vous ne rentrez pas au moment prévu. Le plan de sortie contiendra les informations nécessaires aux sauveteurs pour vous retrouver rapidement.
- ✓ Surtout, vous devez vous familiariser avec le terrain avant même d'y mettre les pieds, en ayant en tête des scénarios d'évacuation en cas d'accident.
- ✓ Par exemple, vous devriez identifier les routes et les cours d'eau qui encadrent votre secteur d'expédition ou de randonnée. Si vous vous perdez, vous devriez être en mesure de connaître la direction générale et la distance à parcourir afin de rejoindre une de ces routes.
- ✓ Identifiez également les points de repère susceptibles d'être reconnus à une grande distance (sommets).
- ✓ Vous devez être familier avec le fonctionnement de vos appareils de communication et de localisation (téléphone cellulaire, appareil GPS, radio ou carte et boussole) afin de connaître exactement les gestes à poser dans l'urgence.
- ✓ Si vous comptez utiliser le téléphone intelligent, vérifiez à l'avance la présence de tours cellulaires dans votre secteur à l'aide du service Canadian Cellular Towers Map (https://www.ertyu.org/steven_nikkel/cancellsites.html).
- ✓ Si vous louez ou empruntez une embarcation sur place, le locateur ou le propriétaire devrait vous informer de la présence de rochers à fleur d'eau et des autres dangers pour la navigation.
- ✓ N'oubliez pas d'apporter partout avec vous les essentiels : les randonnées les plus à risque sont celles les plus rapprochées de la maison, puisqu'on néglige d'apporter avec soi son équipement.
- ✓ Enfin, choisissez des vêtements et des chaussures adaptés au terrain et aux prévisions météo.